

PARQUE JURÁSICO XI (PJXI) - INFORMACIÓN TÉCNICA

OBSERVACIONES GENERALES PARA TODOS LOS EQUIPOS:

- Se aplicará reglamento del CCAP.
- Se harán controles aleatorios en la mitad de la carrera.
- No podrán circular equipos sin los elementos obligatorios.
- Es muy importante que los equipos no se separen, la distancia máxima entre miembros de un equipo es de 100 metros.
- Además de los elementos obligatorios, sugerimos los siguientes elementos: repelente, protector solar, suficientes pilas o baterías de repuesto, "contact" u otro material para impermeabilizar los mapas, guantes, remera y pantalón largos, alimentos suficientes.
- En esta carrera es fundamental que lean detenidamente las instrucciones del libro de ruta, lo que facilitará el hallazgo de los puestos.
- Si bien en la región de la carrera no hay muchos desniveles, deben prestar atención a las recomendaciones del libro de ruta y a las indicaciones de los mapas, ya que el terreno ofrece dificultades como pantanos, lagunas y matorrales muy densos.
- Muchos senderos son finos y antiguos y pueden haber cambiado o haberse ocultado por el crecimiento de los matorrales a su alrededor.
- Deben tomar la precaución de proteger las cubiertas de sus bicicletas, ya que hay muchas espinas; además deben llevar repuestos.
- Muchos de los puestos (como árboles y postes) estarán pintados con la inscripción de "PJXI" para indicar que es el elemento correcto y algunos puestos podrán tener cartelitos indicativos alegóricos de PJXI.
- Según las condiciones de lluvia, que puede ocasionar la subida de los ríos y las lagunas, los senderos y caminos pueden estar ocultos bajo el agua, por lo que se debe evaluar la posibilidad de rodear o no estos cursos para acceder a los puestos...deben estar atentos a las indicaciones y a los elementos de seguridad exigidos por la organización en el día de la competencia.
- En el mapa figuran los lugares de cruce, en donde la organización ha probado el paso y el nivel del agua suele ser más bajo; no obstante si el nivel de los cauces y lagunas es bajo, podrán cruzarlos en casi cualquier lugar.
- En el mapa se han puesto las rutas, calles y senderos que la organización ha recorrido...no están indicados todos los caminos y senderos.
- Todos los equipos podrán circular por rutas asfaltadas, enripiadas, calles y senderos, no habrá restricciones de circulación al respecto del tipo de rutas.
- En todos los tramos y para todas las distancias y modalidades, se pasará por poblaciones, en donde podrán comprar alimentos y bebidas.
- Contaremos con la seguridad, el rescate y la atención primaria de accidentes por la Armada Nacional (canotaje, AT2 y AT3), Bomberos voluntarios del Paraguay (canotaje y AT2), Cruz Roja Paraguaya (AT1).
- Debe atenderse de no ingresar a las áreas prohibidas. En algunos casos la navegación es precisa y las dudas al respecto serán aclaradas en la reunión con los capitanes, 15 minutos antes de la carrera.
- En el libro de ruta se aclara si el puesto se encuentra sobre el sendero o camino, si está cerca o si se debe transitar por zonas boscosas, matorrales, cursos de agua y lagunas para llegar al puesto.
- Es importante recordar siempre el respeto por la naturaleza y la propiedad privada.
- Los portones y cimbras que deban atravesar durante el recorrido deben ser cerrados una vez que se han pasado. Deben mostrar respeto y amabilidad con los pobladores de la zona, sobre todo durante la noche.
- Guardar los elementos que se pueden destruir (celular de seguridad, botiquín, cámara fotográfica, alimentos) en bolsas impermeables, ya que van a cruzar cursos de agua y lagunas.
- Se establecerán horarios de corte en los distintos AT, lo cual estará especificado en el libro de ruta.
- La carrera finaliza el domingo 12 de abril a las 12:00 hs, para todas las distancias y los equipos que no hayan completado el recorrido total o "cortado" antes de esa hora, estarán descalificados.
- Todos los mapas para todas las modalidades y distancias son fotos satelitales, están en una escala de 1:20.000, figuran todos los puestos (incluso los correspondientes a otras categorías) y en el libro de ruta se especifican en forma detallada el orden de los puestos a marcar en forma consecutiva para cada categoría y modalidad.
- Es obligatorio para **todos los equipos y todas las distancias** tener una **luz de cabeza**.
- Las bicicletas deberán estar dotadas de luces traseras (que deben estar encendidas durante todo el recorrido) y delanteras (que deberán estar encendidas a la noche y en los tramos de rutas asfaltadas y enripiadas).

EXPEDITION (EXPEDICIÓN)

PUESTOS VITUALES = 56

DISTANCIA IDEAL = 166,4 KM.

TIEMPO IDEAL = 27 HORAS.

TRAMOS: TREKKING 1, TREKKING 2, TREKKING 3, BICICLETA 1, BICICLETA 2, CANOTAJE, RAPEL Y CRUCE COMANDO.

OBSERVACIONES GENERALES PARA EXPEDITION:

- Calcular los elementos necesarios (alimentos, bebidas, medicamentos, pilas, calzados, etc.) que van a estar en las cajas de los puestos de transición.
 - Los equipos de *EXPEDITION* tendrán 2 cajas y 1 bolsa de agua.
 - Los equipos deberán entregar las cajas, las bolsas de agua y los kayaks (si los tuviesen) en la acreditación en el punto de largada y la organización los transportará al lugar del embarque y a los AT correspondientes.
 - La acreditación de los equipos será de 20:00 a 23:30 horas del viernes 10 de abril.
 - Los mapas se entregarán a las 23:00 horas del viernes 10 de abril.
 - La reunión de capitanes será a las 23:45 hs del viernes 10 de abril.
 - Los equipos pasarán por AT1 una vez (de TREKKING a BICICLETA) con 1 caja, 3 veces por AT2 (de BICICLETA a TREKKING, de CANOTAJE a TREKKING y de TREKKING a BICICLETA) con 1 caja y 1 vez por AT3 (de TREKKING a CANOTAJE) con 1 bolsa de agua.
- TREKKING 1:**
- Salida sábado 11 de abril, 00:00 hs.
 - 10 puestos virtuales.

- Distancia ideal = 17,2 Km.
- Tiempo estimado = 4 a 6 horas.

TREKKING 2:

- 10 puestos virtuales
- Distancia ideal = 14,8 Km.
- Tiempo estimado = 3 a 4 horas

TREKKING 3:

- 16 puestos virtuales
- Distancia ideal = 22,6 Km.
- Tiempo estimado = 7 a 8 horas.
- Dependiendo del nivel de las lagunas del tramo se podrá exigir que los equipos lleven a cuestas sus salvavidas.

BICICLETA 1:

- 9 puestos virtuales.
- Distancia ideal = 45,3 Km.
- Tiempo estimado = 3 a 4 horas

BICICLETA 2:

- 7 puestos virtuales
- Distancia ideal = 37,8 Km.
- Tiempo estimado = 3 a 4 horas.
- Dependiendo del nivel de las lagunas del tramo se podrá exigir que los equipos lleven a cuestas sus salvavidas.

CANOTAJE:

- 4 puestos virtuales.
- Distancia ideal = 28,7 Km.
- Tiempo estimado = 5 a 7 horas.
- Se utilizarán kayaks dobles del tipo Samoa famili. Los equipos podrán utilizar los kayaks de su propiedad.
- Los equipos de 3 integrantes utilizarán 2 kayaks, uno con dos integrantes y el otro con un integrante (sentado en el medio de la embarcación).
- Los puestos no están sobre la costa, por lo que para su marcación, los integrantes del equipo, deberán separarse.
- Es obligatorio el uso de calzados durante todo el tramo de CANOTAJE.
- Los integrantes del equipo que marcan los puestos virtuales deben llevar obligatoriamente el TRACKER (penalización de 2 horas).
- Equipos de 4 integrantes: 2 marcan los puestos virtuales y 2 quedan cuidando los kayaks. Equipos de 3 integrantes: 2 marcan los puestos virtuales y 1 queda cuidando los kayaks. Equipos de 2 integrantes: 1 marca los puestos virtuales y 1 queda cuidando el kayak (regla de separación de equipo exonerada para la marcación de los puestos virtuales a pie).
- No se permitirá embarcarse a los equipos que no posean todos los elementos de seguridad para el canotaje (ver elementos obligatorios en el reglamento del CCAP).

RAPEL:

- Tiempo estimado del ejercicio = 30 minutos
- Los corredores utilizarán los elementos para el ejercicio de cuerdas, provistos por la organización.
- Todos los integrantes del equipo efectuarán el ejercicio de cuerda de rapel.

CRUCE COMANDO:

- Tiempo estimado del ejercicio = 30 minutos
- Los corredores utilizarán los elementos para el ejercicio de cuerdas, provistos por la organización.
- Todos los integrantes del equipo efectuarán el ejercicio de cuerda de cruce comando.

ENDURANCE (AVENTURA):

PUESTOS VIRTUALES = 34
DISTANCIA IDEAL = 109,9 KM.
TIEMPO IDEAL = 17 HORAS

TRAMOS: TREKKING 1, TREKKING 2, BICICLETA 1, BICICLETA 2, CANOTAJE, RAPEL, CRUCE COMANDO.

OBSERVACIONES GENERALES PARA ENDURANCE:

- Calcular los elementos necesarios (alimentos, bebidas, medicamentos, pilas, calzados, etc.) que van a estar en las cajas de los puestos de transición. Los equipos de *ENDURANCE* tendrán 2 cajas y 1 bolsa de agua.
- Los equipos deberán entregar las cajas, las bolsas de agua y los kayaks (si los tuviesen) en la acreditación en el punto de largada y la organización los transportará al lugar del embarque y a los AT correspondientes.
- La acreditación de los equipos será de 20:00 a 23:30 horas del viernes 10 de abril.
- Los mapas se entregarán a las 23:00 horas del viernes 10 de abril.
- La reunión de capitanes será a las 23:45 hs del viernes 10 de abril.
- Los equipos pasarán por AT1 una vez (de TREKKING a BICICLETA) con 1 caja, 2 veces por AT2 (de BICICLETA a TREKKING y de CANOTAJE a BICICLETA) con 1 caja y 1 vez por AT3 (de TREKKING a CANOTAJE) con 1 bolsa de agua.

TREKKING 1:

- Salida sábado 11 de abril, 00:00 hs.
- 10 puestos virtuales.
- Distancia ideal = 17,2 Km.
- Tiempo estimado = 4 a 6 horas.

TREKKING 2:

- 10 puestos virtuales
- Distancia ideal = 14,8 Km.
- Tiempo estimado = 3 a 4 horas

BICICLETA 1:

- 8 puestos virtuales.
- Distancia ideal = 37,5 Km.
- Tiempo estimado = 2 a 3 horas

BICICLETA 2:

- 4 puestos virtuales
- Distancia ideal = 26,4 Km.
- Tiempo estimado = 2 a 3 horas.
- Dependiendo del nivel de las lagunas del tramo se podrá exigir que los equipos lleven a cuestas sus salvavidas.

CANOTAJE:

- 2 puestos virtuales.
- Distancia ideal = 15,8 Km.
- Tiempo estimado = 3 a 4 horas.
- Se utilizarán kayaks dobles del tipo Samoa famili. Los equipos podrán utilizar los kayaks de su propiedad.
- Los equipos de 3 integrantes utilizarán 2 kayaks, uno con dos integrantes y el otro con un integrante (sentado en el medio de la embarcación).
- Los puestos no están sobre la costa, por lo que para su marcación, los integrantes del equipo, deberán separarse.
- Es obligatorio el uso de calzados durante todo el tramo de CANOTAJE.
- Los integrantes del equipo que marcan los puestos virtuales deben llevar obligatoriamente el TRACKER (penalización de 2 horas).
- Equipos de 4 integrantes: 2 marcan los puestos virtuales y 2 quedan cuidando los kayaks. Equipos de 3 integrantes: 2 marcan los puestos virtuales y 1 queda cuidando los kayaks. Equipos de 2 integrantes: 1 marca los puestos virtuales y 1 queda cuidando el kayak (regla de separación de equipo exonerada para la marcación de los puestos virtuales a pie).
- No se permitirá embarcarse a los equipos que no posean todos los elementos de seguridad para el canotaje (ver elementos obligatorios en el reglamento del CCAP).

RAPEL:

- Tiempo estimado del ejercicio = 30 minutos
- Los corredores utilizarán los elementos para el ejercicio de cuerdas, provistos por la organización.
- Todos los integrantes del equipo efectuarán el ejercicio de cuerda de rapel.

CRUCE COMANDO:

- Tiempo estimado del ejercicio = 30 minutos
- Los corredores utilizarán los elementos para el ejercicio de cuerdas, provistos por la organización.
- Todos los integrantes del equipo efectuarán el ejercicio de cuerda de cruce comando.

CHALLENGE (PROMOCIONAL)

PUESTOS VIRTUALES = 19
DISTANCIA IDEAL = 68,4 KM.

TIEMPO IDEAL = 9 HORAS

TRAMOS: TREKKING 1, TREKKING2, RAPEL, BICICLETA 1, CRUCE COMANDO, BICICLETA 2

OBSERVACIONES GENERALES PARA CHALLENGE:

- Calcular los elementos necesarios (alimentos, bebidas, medicamentos, pilas, calzados, etc.) que van a estar en la caja en el punto de transición.
- La acreditación de los equipos será de 04:00 a 06:30 horas del sábado 11 de abril.
- Los mapas se entregarán a las 06:00 horas del sábado 11 de abril.
- La reunión de capitanes será a las 06:45 hs del sábado 11 de abril.
- Los equipos pasarán por AT1 una vez (de TREKKING a BICICLETA) con 1 caja y 2 veces por AT2 (de BICICLETA a TREKKING y de TREKKING a BICICLETA).
- Los equipos no tendrán caja en AT2, por lo que deben portar los elementos necesarios para la transición.
- Pasarán por poblaciones donde pueden comprar alimentos y bebidas.

TREKKING 1:

- 7 puestos virtuales
- Salida a las 07:00 hs del sábado 11 de abril.
- Distancia ideal = 13,4 Km.
- Tiempo estimado = 2 a 3 horas.

TREKKING 2:

- 6 puestos virtuales
- Distancia ideal = 11,6 Km.
- Tiempo estimado = 2 a 3 horas

BICICLETA 1:

- 5 Puestos virtuales.
- Distancia ideal = 26 Km.
- Tiempo estimado = 2 a 3 horas

BICICLETA 2:

- 1 puesto virtual
- Distancia ideal = 13,6 Km.
- Tiempo estimado = 1 a 2 horas.

RAPEL:

- Tiempo estimado del ejercicio = 30 minutos
- Los corredores utilizarán los elementos para el ejercicio de cuerdas, provistos por la organización.
- Solamente 1 integrante del equipo efectuará el ejercicio de cuerda de rapel.

CRUCE COMANDO:

- Tiempo estimado del ejercicio = 30 minutos
- Los corredores utilizarán los elementos para el ejercicio de cuerdas, provistos por la organización.
- Todos los integrantes del equipo efectuarán el ejercicio de cuerda de cruce comando.

DISCOVERY (LIGHT)

PUESTOS VIRTUALES = 10

DISTANCIA IDEAL = 39,2 KM.

TIEMPO IDEAL = 4 HORAS

TRAMOS: TREKKING, BICICLETA

OBSERVACIONES GENERALES PARA DISCOVERY:

-Calcular los elementos necesarios (alimentos, bebidas, medicamentos, pilas, calzados, etc.) que van a estar en la caja en el punto de transición.

-La acreditación de los equipos será de 04:00 a 06:30 horas del sábado 11 de abril.

-Los mapas se entregarán a las 06:30 horas del sábado 11 de abril.

-La reunión de capitanes será a las 06:45 hs del sábado 11 de abril.

-Los equipos pasarán por AT1, una vez (de TREKKING a BICICLETA) con 1 caja.

-Pasarán por poblaciones donde pueden comprar alimentos y bebidas.

TREKKING:

-2 puestos virtuales.

-Salida a las 07:00 hs del sábado 11 de abril.

-Distancia ideal = 3,9 Km.

-Tiempo estimado = 30 minutos a 1 hora.

BICICLETA:

-8 puestos virtuales

-Distancia ideal = 35,3 Km.

-Tiempo estimado = 3 a 4 horas

TREKKING SOLO

-Puestos virtuales = 10

-La acreditación de los equipos será de 04:00 a 06:30 horas del sábado 11 de abril.

-Los mapas se entregarán a las 06:30 horas del sábado 11 de abril.

-La reunión de capitanes será a las 06:45 hs del sábado 11 de abril.

-Salida a las 07:00 hs del sábado 11 de abril del sábado 11 de abril.

-Distancia ideal = 17,2 Km.

-Tiempo estimado = 4 a 6 horas.