

25 OCT
ALTOS



BOLETÍN INFORMATIVO

1



Munich
ULTRA

OATI
recolector de
residuos sólidos

hielo
melli

STANLEY
SINCE 1917



POWER
ADE

DIEGO INSFRAN
FOTOGRAFÍA

Contenido

IRU RACE 2025	2
ORGANIZADORES	3
CRONOGRAMA COMPLETO DE CARRERA.....	3
PC CENTRAL – POLIDEPORTIVO DE LA CIUDAD DE ALTOS ...	4
HOSPEDAJE	4
Categoría Disciplinas Distancia Aprox.	5
COSTO DE INSCRIPCIÓN.....	5
LA INSCRIPCION INCLUYE.....	5
REMERA OFICIAL DE CARRERA.....	6
PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y PAGO.....	6
POLÍTICA DE DEVOLUCIONES.....	6
REGLAMENTO DE CARRERA	7
EQUIPOS INSCRIPTOS.....	7
CARTOGRAFIA.....	7
TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.	8
FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO.....	8
EN CARRERA.....	9
Corte de Carrera.....	9
NAVEGACIÓN.....	9
DISCIPLINA BICICLETA	10
DISCIPLINA TREKKING	10
DISCIPLINA CUERDAS	11
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA.....	12
FIN DE LA CARRERA.....	13
PREMIACIÓN.....	13



IRU RACE 2025

**SÁBADO 25 DE OCTUBRE A LAS 07:00HS
ALTOS, CORDILLERA**



IRU RACE 2025 es una carrera de aventura que forma parte del Ranking Paraguayo de Carreras de Aventura 2025 del Club de Corredores de Aventura del Paraguay. La Carrera de aventura es una competición multidisciplinar en la que los equipos (de 2 hasta 4 integrantes) deben completar un extenso recorrido de orientación con brújula y mapa. Deberán hacerlo en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso. Los equipos deben usar exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.

¡BIENVENIDO!

ORGANIZADORES

- **Directores de carrera:** Ada Lucia Benegas/Sixto Benegas
- E-mail: iruteampy@gmail.com
- https://www.instagram.com/iruteam?utm_source=qr&igsh=NXoxZGF1dmE0MjE1
- Teléfono para información: 0982515108
- Arbitro: Miran Sanabria
- Oficial de Carrera 1: Osvaldo Mercado
- Oficial de Carrera 2: Diego Insfran

CRONOGRAMA COMPLETO DE CARRERA

Setiembre

DIA	ACTIVIDAD
Lunes 15	Apertura de Inscripción

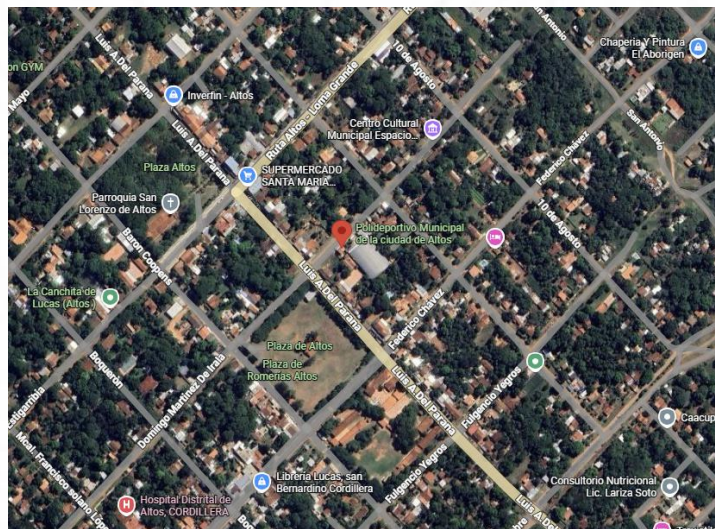
Octubre

DIA	ACTIVIDAD
Lunes 06	Boletín Informativo 1
Viernes 10	Último día de Precio Promocional
Viernes 17	23:00hs: Cierre de Inscripción (hasta esta fecha los equipos pueden anotarse y pagar)
Lunes 20	Boletín Informativo2
Miércoles 22	20:00hs Reunión informativa ONLINE Publicación de Libro de logística
Viernes 25	20:00 a 22:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores
Sábado 26	05:00 a 06:30hs: Acreditación y Recepción de Corredores 07:00hs: Inicio de la Prueba – AVENTURA 07:00hs: Inicio de la Prueba – TREKKING, LIGHT Y PROMOCIONAL 07:00hs: Publicación de link del tracker
Domingo 27	11:00hs: Cierre de meta (los equipos que sigan en carrera clasificarán como abandono)

Noviembre

DIA	ACTIVIDAD
Miércoles 05	20:00hs: Premiación todas las categorías.

PC CENTRAL – POLIDEPORTIVO DE LA CIUDAD DE ALTOS



[Link aquí para llegar](#)

HOSPEDAJE

**POSADAS TURISTICAS
DISPONIBLES**

ALTOS
Neporaitépa



- Posada Los Lapachos
- Posada Carolina Liliana
- Posada Cielo Azul
- Posada El Reposo del Guerrero
- Posada Tajy Cañada
- Quinta Che Kepe Rõguaréicha
- Posada Vy'a Raity

Celular: (0981) 200 260
Celular: (0974) 373 232
Celular: (0981) 102 118
Celular: (0981) 580 100
Celular: (0982) 257 633
Celular: (0982) 515 845
Celular: (0981) 454 491

MUNICIPALIDAD DE ALTOS | CÉSAR FERREIRA | JUNTA MUNICIPAL ALTOS | DIRECCION DE CULTURA

Categoría | Disciplinas | Distancia Aprox.

Categoría	Disciplinas	Distancia Aprox.
Aventura	Trekking, MTB y Cuerdas	97km
Promocional	Trekking, MTB	65km
Light	Trekking y MTB	37km
MTB	MTB	55km
Trekking	Trekking	9,4km

Todas las categorías y disciplinas serán con navegación, más detalles en el próximo boletín

COSTO DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍA	15/09 al 10/10 / 2025	11/10 al 17/10/ 2025
Aventura	320.000Gs	380.000Gs
Promocional	220.000Gs	280.000Gs
Light	180.000Gs	220.000Gs
MTB	150.000Gs	220.000Gs
TREKKING	150.000Gs	220.000Gs
Juego de mapas extra	50.000Gs	hasta el viernes 17 de noviembre quien no haya pagado la inscripción, el ítem será removido del mismo.

*** Todos los precios son por competidor.**

LA INSCRIPCION INCLUYE

- Juego de Mapas y libro de ruta.
- Remera oficial de la competencia.
- Refrigerio en transiciones y en la meta.
- Asistencia Básica de emergencia.
- Fotográfica oficial de equipo y durante la carrera.
- Video resumen de la carrera.
- Tracker GPS (Categoría Light, Promocional y Aventura)
- ¡Paisajes hermosos y diversión!

REMERA OFICIAL DE CARRERA



Imagen de Referencia

Todos los participantes en IRU RACE 2025 llevarán puesta la remera durante la carrera, es su identificación de competidor e ira por encima de cualquier atuendo, caso contrario serán penalizados

Esta remera te da permiso de acceder a estancias privadas en el trayecto de la carrera, por lo que pedimos que todos los corredores lo dejen visible para evitar problemas con los lugareños

PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y PAGO

[Link de inscripción aquí](#)

Cualquier duda de como inscribirse, modificación de inscripción,
no dudes en consultar aquí
0982 515108

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

- Devolución del 75% del total con notificación de cancelación hasta el 08 de octubre de 2025.
- Devolución del 50% del total con notificación de cancelación desde el 09 de octubre hasta el 15 de octubre de 2025.
- No habrá devoluciones a partir del 16 de octubre de 2025, pero se le entregará su kit de carrera el día de la premiación. (remera, juego de mapa del equipo, regalía, Etc).
- No se aceptarán pre-inscripciones: a partir del día Viernes 17 de octubre 2025

REGLAMENTO DE CARRERA

[REGLAMENTO RPCA 2025](#)

EQUIPOS INSCRIPTOS

Listado de Equipos Confirmados (próximo boletín)

¡Agradecemos a todos los equipos inscriptos que estarán presentes para esta edición de IRU RACE 2025!

CARTOGRAFIA



En IRU RACE, trazamos los mapas reales a la actualidad realizando un trabajo detallado meses antes de la carrera.

Se utilizarán mapas a escala 1:50.000 para el mapa de bicicleta y 1:10.000 con imagen satelital para el mapa de trekking. Ambas cuadrículas base serán de 1000m con una equidistancia de 20 metros. Todos los mapas estarán impresos con film impermeable de Zamphiropoulos en tamaño A3.

Obs.: tener en cuenta que el film impermeable solo cubre la parte frontal y posterior, en los bordes puede filtrar el agua.

Obs.: Las líneas Rojas no son prohibidas, solo indica asfalto principal.

TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

<

SÁBADO, 25 DE OCTUBRE

>

Día

25/10



31°

Máx.

RealFeel® 37°

RealFeel Shade® 32°

Soleado; húmedo

Índice UV máx. 11.0 (Muy poco saludable)

Probabilidad de tormentas eléctricas 1 %

Viento ENE 9 km/h

Precipitaciones 0.0 mm

Ráfagas de viento 20 km/h

Nubosidad 6 %

Probabilidad de precipitación 10 %

Altos es un distrito paraguayo situado al oeste del departamento de Cordillera. El casco urbano está asentado a unos 9 km al noreste del lago Ypacaraí. Se encuentra a 27 km de Caacupé y a 60 km de Asunción.

Llamada más propiamente "Altos de Yvyturapé" y antiguamente "San Lorenzo de

la Cordillera de los Altos del Yvyturapy" (o Yvyturapé, que en guaraní significa 'sendero del viento'). Altos es una de las ciudades más antiguas del Paraguay. Por su elevada altitud, se la conoce como la "Terraza del País".

FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO



Imagen de referencia

Enviar al correo de iruteampy@gmail.com las fotos de forma individual o grupal de los miembros del equipo, con los datos de:

- Nombre de equipo
- Categoría
- @ de Instagram de los miembros y/o Equipo.

Recepción de correo hasta el viernes 17 de octubre

EN CARRERA

Una vez iniciada la carrera tendrán un libro de carrera y mapa con indicaciones para realizar las etapas.

ESTA PROHIBIDO ACCEDER A LOS VEHICULOS DURANTE LA PRUEBA, SOLO AL FINALIZAR LA CARRERA O ABANDONARLA.

Corte de Carrera

Categoría PROMOCIONAL: 23 hs Sábado 25 de octubre

Categoría AVENTURA: 11 A.M del domingo 26 de octubre

NAVEGACIÓN



CATEGORÍAS: AVENTURA – PROMOCIONAL – LIGHT – MTB – TREKKING

La navegación es una parte fundamental de una carrera de aventura, presente en todas las disciplinas (Bicicleta y caminando). Los equipos reciben mapas y con la ayuda de una brújula deben navegar a través de un terreno desconocido para encontrar puntos de control. Estos puntos de control están marcados en el mapa y sin tener marcado una ruta establecida, deben planificar la ruta más eficiente para llegar a ellos.

DISCIPLINA BICICLETA



CATEGORÍAS: AVENTURA – PROMOCIONAL – LIGHT – MTB

Los equipos deben recorrer distancias en bicicleta a través de diversos tipos de terreno, que van desde caminos empedrados hasta senderos sin pavimentar. Pueden encontrarse con subidas empinadas, descensos rápidos y terrenos rocosos. La estrategia aquí incluye elegir la bicicleta adecuada, mantener la resistencia y la velocidad, y saber cuándo empujar y cuándo conservar energía. Especial cuidado en las bajadas técnicas, descender a baja velocidad y con todos los sentidos

DISCIPLINA TREKKING



CATEGORÍAS: AVENTURA – PROMOCIONAL – LIGHT - TREKKING

Caminan o corren a pie a través de distintos tipos de terreno. Puede implicar senderos, bosque sin sendero, colinas, escaladas y descensos. La estrategia es encontrar el equilibrio entre la velocidad y la resistencia, y es esencial administrar la energía para las otras etapas de la carrera.

DISCIPLINA CUERDAS



CATEGORÍAS: AVENTURA

El rappel es una técnica de descenso en la que los participantes descienden por una superficie vertical, como una roca o una pared empinada, utilizando cuerdas y arneses. En una carrera de aventura, el rappel puede ser una parte desafiante en la que los equipos deben descender con seguridad desde alturas considerables, (equipos de 2 integrantes realiza 1 corredor, equipos de 4 integrantes realizan 2 integrantes los ejercicios de cuerdas

Para realizar el rappel tendrán que contar con casco (puede ser de bicicleta) y guante de cuero, no debe ser guante abierto o de goma, el resto del equipamiento proveerá la organización.

Los equipos que lleven sus equipamientos de Rappel tendrán prioridad de descenso con relación a los equipos que no cuenten con sus equipamientos y que necesiten que la organización le suministre.

Corte de ejercicios de cuerdas 19:00 hs del sábado 25 de octubre.

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

1. Confirmar su presencia en la mesa de recepción. Se le entregará una tarjeta **PASAPORTE** para el check.
2. Firmar el “Termino de responsabilidad” **DESLINDE DE RESPONSABILIDAD** (lo puede descargar de [Aquí](#) y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
3. CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO, LISTADO A PRESENTAR

EQUIPAMIENTO	Cantidad	CATEGORIA MTB	CATEGORIA TREKKING	CATEGORIA LIGHT	CATEGORIA PROMOCIONAL	CATEGORIA AVENTURA
Casco de Bicicleta con nombre y grupo sanguíneo	1 x Comp	X		X	X	X
Botiquín de equipo	1 x Equipo	x	X	X	X	X
Manta térmica	1 x Comp	x	X	X	X	X
Luz delantera de Bicicleta	1 x Comp	x		X	X	X
Luz trasera de Bicicleta roja	1 x Comp	x		X	X	X
Campera impermeable Liviana	1 x Comp	x	X	X	X	X
Luz (de cabeza o linterna)	1 x Comp	x	X	X	X	X
Sistema de hidratación	1 x Comp	x	X	X	X	X
Silbato sin guisantes	1 x Comp	x	X	X	X	X
Guante de cuero	1 x Comp					x

- **ESTE LISTADO SOLO INDICA LO QUE SE VA A CONTROLAR EN EL CHEQUEO INICIAL, ES OBLIGATORIO LLEVAR TODO LO INDICADO EN MATERIAL OBLIGATORIO**
4. Retirar KIT de carrera
 5. Lacrado de celular (mantener apagado para ahorrar batería)
 6. Registro de Reloj Garmin.
 7. Entrega de tracker
 8. Ingreso a Parque cerrado. Bicicleta y caja de abastecimiento.
 9. Largada. Entrega de mapas.
- **Importante llegar con la antelación suficiente para evitar complicaciones a la hora de salida, no apurar al staff.**

FIN DE LA CARRERA

Al finalizar la carrera se hará control de virtuales nuevamente, celular lacrado y Mochila.
PODRÁN ACCEDER A SUS VEHICULOS

PREMIACIÓN

Medalla finisher a todos los que completaron la prueba.

Miércoles 05 de noviembre 20:00hs Noche de Premiación

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos.

Sixto Benegas

E-mail: iruteampy@gmail.com

Teléfono para información: 0982 515108

