

SAB
04
ENERO
16:00hs



“43 Paraguay Xtreme Adventure 2025”

BOLETIN INFORMATIVO 1

17/12/2024

+info Información al cel 0985637776



STANLEY

**POWER
ADE**



CONTENIDO

INDEX	2
43° PARAGUAY XTREME ADVENTURE – CARRERA DE AVENTURA	3
ORGANIZADOR	3
CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA	3
PC CENTRAL – BARRIO CERRADO VILLA MARTINA	4
CATEGORÍAS/ DETALLES	5
COSTO DE INSCRIPCIÓN (por competidor)	5
LA INSCRIPCIÓN INCLUYE	6
PROCESO DE INSCRIPCIÓN	6
POLÍTICA DE DEVOLUCIONES	6
REGLAMENTOS DE COMPETENCIA	6
NAVEGACIÓN	7
DISCIPLINA BICICLETA	7
DISCIPLINA TREKKING	7
DISCIPLINA CUERDAS	7
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA	8
FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO	8
FIN DE LA CARRERA	8
MATERIAL OBLIGATORIO	8
PREMIACIÓN	9

43° PARAGUAY XTREME ADVENTURE – CARRERA DE AVENTURA

SÁBADO 4 DE ENERO DE 2025

San Bernardino - Central

43° Paraguay Xtreme Adventure 2025, es la 1° fecha del Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras 2025 del Club de Corredores de Aventura del Paraguay.

Las Carreras de aventuras son una competición multidisciplinar en la que los equipos (de 2 hasta 4 integrantes) deben completar un recorrido de orientación con brújula y mapa. Deberán hacerlo en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso. Los equipos deben usar exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.

¡BIENVENIDOS!

ORGANIZADOR

Director de carrera: Lisardo David Fernández

E-mail: paraguayxtreme@gmail.com

Teléfono para información: 0985 637776

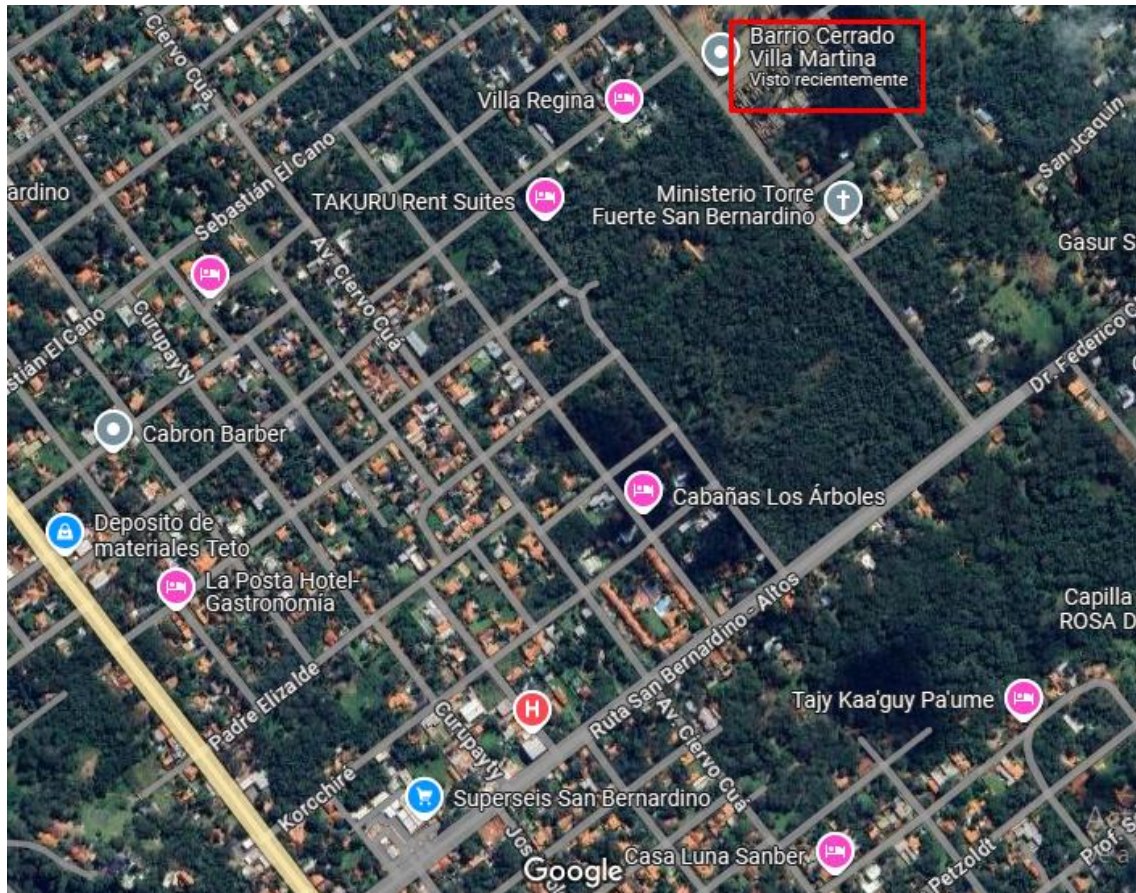
Arbitro: Dr. Rosa Franco

CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA

MES	DÍA	ACTIVIDAD
DICIEMBRE	Lunes 9	Apertura de inscripción
	Lunes 16	Boletín Informativo 1
	Sábado 21	Fin de Precio Promocional
	Sábado 28	Boletín Informativo 2 - Cierre de Inscripción (hasta esta fecha los equipos pueden inscribirse)
	Lunes 30	Libro de Logística de Carrera
	Jueves 2. 20:00hs	Reunión Informativa y Entrega de Kits
	Sábado 4 – 13:00 a 15:00 hs.	Acreditación y Recepción de Corredores
	Sábado 4– 16:00hs.	Inicio de la competencia
	Domingo 5 – 9:00 hs.	Cierre de meta (los equipos que sigan en carrera clasificarán como abandono)
	Viernes 10 – 20:30 hs.	Premiación todas las categorías

PC CENTRAL BARRIO CERRADO VILLA MARTINA

El Barrio Cerrado tiene un ingreso sobre la doble avenida de calles empedradas, con área de estacionamientos, baños y quinchos.



CATEGORÍAS/ETAPAS/ DETALLES

CATEGORÍA	RPCA	ETAPA	NAVEGACIÓN (MAPA)	DISCIPLINAS	DISTANCIA	TIEMPO MEDIO	TIEMPO TOTAL APROX.
RUN 5K	No	1	NO	RUN	+5km	2 horas	2 horas
TREKKING 12k	No	1	NO	TREKKING	+10Km	3 horas	3 Horas
LIGHT	SI	1	SI	BICICLETA	+30km	3 horas	3 horas
PROMOCIONAL	SI	1	SI	TREKKING	+10km	3 horas	7 horas
		2	SI	BICICLETA	+40km	4 horas	
AVENTURA	SI	1	SI	TREKKING	+15km	3 horas	11 horas
		2	SI	ARBORISMO:JUMAR,TIROLESA, RAPEL	-	TIEMPO MUERTO	
		3	SI	BICICLETA	+30km	3 horas	
		4	SI	TREKKING	+8km	2 horas	
		3	SI	BICICLETA	+25 km	3 horas	

COSTO DE INSCRIPCIÓN (por competidor)

CATEGORÍA	PRECIO PROMOCIONAL 09/12 AL 21/12	PRECIO ESTÁNDAR 22/12 AL 28/12
5k RUN	150.000Gs	170.000Gs
12k TREKKING	150.000Gs	170.000Gs
30k LIGHT	175.000Gs	190.000Gs
50k PROMOCIONAL	235.000Gs	250.000Gs
+75 AVENTURA	280.000Gs	300.000Gs

- *Todos los precios son por competidor.*
- Aquellos equipos que se inscriban hasta el 21 de diciembre y el 50% de sus integrantes hayan abonado su inscripción, los demás miembros del equipo mantendrán el precio promocional hasta el 28 de diciembre.

DESCRIPCIÓN	PRECIOS	PERIODO
Mapas Extras	40.000Gs	hasta el sábado 28 de diciembre

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE

- Juego de Mapas y libro de ruta.
- Remera mangas largas oficial de la competencia.
- Mesa de frutas y puesto de hidratación en la largada y meta.
- Servicio de Ambulancia y Asistencia Básica de emergencia.
- Fotográfica oficial de equipo y durante la carrera.
- Video resumen de la carrera.
- Repelente OFF y regalos de nuestros auspiciantes por equipo.
- Tracker GPS (Categoría Promocional y Aventura)
- Medalla Finisher.
- ¡Paisajes hermosos y diversión!

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

¿COMO INSCRIBIRSE?

¿Quiénes pueden inscribirse?

Equipos de 2,3 y 4 personas, Podrán correr menores en compañía de sus padres.

LINK DE INSCRIPCIÓN AQUÍ <https://forms.gle/hNK7rFF1Q7sB6v9ZA>

Cualquier duda de como inscribirse, modificación de inscripción,

No dudes en consultar al: 0985637776

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

No habrá devoluciones de inscripción, pero se le entregará su kit de carrera el día de la premiación. (Remera, juego de mapa del equipo, regalía, Etc.)

REGLAMENTOS DE COMPETENCIA

Reglamento de competencia del CCAP

NAVEGACIÓN

CATEGORÍAS: +75k AVENTURA – 50k PROMOCIONAL – 30k LIGHT – 12k TREKKING: La navegación es una parte fundamental de una carrera de aventura, presente en todas las disciplinas (Bicicleta, caminando y agua). Los equipos reciben mapas y con la ayuda de una brújula deben navegar a través de un terreno desconocido para encontrar puntos de control. Estos puntos de control están marcados en el mapa y sin tener marcado una ruta establecida, deben planificar la ruta más eficiente para llegar a ellos.

DISCIPLINA BICICLETA

CATEGORÍAS: +75k AVENTURA – 50k PROMOCIONAL – 30k LIGHT

Los equipos deben recorrer distancias en bicicleta a través de diversos tipos de terreno, que van desde caminos pavimentados hasta senderos sin pavimentar. Pueden encontrarse con subidas empinadas, descensos rápidos y terrenos rocosos. La estrategia aquí incluye elegir la bicicleta adecuada, mantener la resistencia y la velocidad, y saber cuándo empujar y cuándo conservar energía.

DISCIPLINA TREKKING

CATEGORÍAS: +75 AVENTURA – 50K PROMOCIONAL – 12K TREKKING – 5K RUN

Caminan o corren a pie a través de distintos tipos de terreno. Puede implicar senderos, bosque sin sendero, colinas, escaladas y descensos. La estrategia es encontrar el equilibrio entre la velocidad y la resistencia, y es esencial administrar la energía para las otras etapas de la carrera.

DISCIPLINA CUERDAS

Categoría Aventura: +75 k.

La categoría aventura tendrá que cumplir un tramo de Arborismo: es una actividad de aventura que consiste en desplazarse entre árboles, atreves de un circuito, donde se realizan actividades como la tirolesa, rappel, redes, jumar.

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

Confirmar su presencia en la mesa de recepción, Se le entregará una tarjetita para el check.

- Firmar el “Termino de responsabilidad”
(lo puede descargar y llevarlo Firmado para agilizar el trámite) o firmar al retirar el kit
- CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO, LISTADO A PRESENTAR

EQUIPAMIENTO	Cantidad	CATEGORIA TREKKING	CATEGORIA LIGHT	CATEGORIA PROMOCIONAL	CATEGORIA AVENTURA
Casco de Bicicleta	1 x Competidor		X	X	X
Botiquín de equipo	1 x equipo	X	X	X	X
Manta térmica	1 x Competidor		X	X	X
Luz delantera de bicicleta	1 x Competidor		X	X	X
Luz trasera de bicicleta roja	1 x Competidor		X	X	X
Campera impermeable Liviana	1 x Competidor	X	X	X	X
Luz (de cabeza o linterna)	1 x Competidor	X	X	X	X
Sistema de hidratación	1 x Competidor	X	X	X	X
Silbato	1 x Competidor			X	X
Camara fotografica	1 x equipo	X	X	X	X
Brujula	1 x equipo		X	X	X

- Retirar KIT de carrera
- Lacrado de celular (mantener apagado para ahorrar batería)
- Registro de Reloj Garmin.
- Entrega de tracker

Entrega de mapa (30min antes de la largada) a cambio de la tarjeta de check completa.

Importante llegar con la antelación suficiente para evitar complicaciones a la hora de salida, no apurar al staff.

FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO



Enviar al numero 0985637776 las fotos de forma individual o grupal de los miembros del equipo, con los datos de Nombre de equipo, categoría y @ de Instagram de los miembros y/o Equipo. **Recepción de fotos hasta el 25 de diciembre 2025.**

FIN DE LA CARRERA

Al finalizar la carrera se hará control de virtuales nuevamente, celular lacrado y Mochila.

MATERIAL OBLIGATORIO

Pueden acceder a los materiales en la página del CCAP

PREMIACIÓN

Medalla finisher a todos los que completaron la prueba.

Viernes 10 de enero 2025 20:00hs Noche de Premiación

