

10 AL 18
FEBRERO
2024

BELLA VISTA
ITAPUA



Camino de la Yerba 2.0

Expedition Races

BOLETÍN INFORMATIVO 2



CONTENIDO

EXPEDITION RACE 2024.....	3
INFORMACIÓN TÉCNICA.....	4
ETAPAS Y DISTANCIAS	5
MAPAS	6
LINK DE INSCRIPCIÓN	7
FORMAS DE PAGO.....	7
RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES Y CHEQUEO	8
CRONOGRAMA DE CARRERA.....	9
SOLO PARA EXPEDICIÓN.....	10
SOLO PARA AVENTURA Y PROMOCIONAL	11
SOLO PARA LIGHT Y TREKKING	12

EXPEDITION RACE 2024



Camino de la Yerba^{2.0}

Expedition Races

Camino de la Yerba es una carrera de aventura que forma parte del Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras 2024 del Club de Corredores de Aventura del Paraguay viernes 16 de febrero.

Las Carrera de aventura /raid de aventura es una competición multidisciplinar en la que los equipos deben completar un extenso recorrido de orientación con brújula y mapa. Deberán hacerlo en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso. Los equipos deben usar exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.



INFORMACIÓN TÉCNICA

El Camino de la Yerba es una carrera creada por y para corredores de aventura. Por eso, nuestro gran objetivo es diseñar un recorrido técnico y exigente para los equipos punteros, pero también dinámico y accesible para los más lentos, sin olvidarnos de ofrecer a los corredores etapas divertidas y con paisajes atractivos. La ruta estará llena de contrastes, ya que recorrerá por terrenos muy variados.

Todos los puntos de control (CPs) y todas las zonas de transición de la carrera (TAs) son obligatorios. No es posible cambiar de actividad o marcar controles de otras secciones sin haber pasado por la TA correspondiente.

Habrá varios cortes a lo largo del recorrido (definidas en el Libro de Ruta). Nuestro objetivo es que la gran mayoría de los equipos sean capaces de llegar a la meta y por eso hemos habilitado estas zonas de corte, que permitirán a los más rezagados recortar parte del recorrido para poder llegar a la meta y no perderse la fiesta final.

Para realizar el recorrido completo tendrán que ser visitados todos los TAs y CPs en el plazo establecido y ser validados a través del sistema correspondiente a cada CP.

La carrera comenzará el sábado por la mañana y los equipos tendrán hasta la mañana del día domingo para completarla. No habrá ninguna parada obligatoria durante la misma, por lo que serán los propios equipos los que gestionen su descanso.

Los mapas se entregarán minutos antes de que comience la carrera, una vez los equipos estén libres de aparatos móviles.

ETAPAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA EXPEDICIÓN 260 KM

DISTANCIA	DISCIPLINA	ETAPAS
MTB	165KM	2
REMO	35KM	1
TREKKING	60KM	3

CATEGORÍA AVENTURA 130KM

DISTANCIA	DISCIPLINA	ETAPAS
MTB	100KM	2
REMO	15KM	1
TREKKING	15KM	1

CATEGORÍA PROMOCIONAL 60KM

DISTANCIA	DISCIPLINA	ETAPAS
MTB	50KM	2
TREKKING	10KM	1

CATEGORÍA LIGHT 30KM

DISTANCIA	DISCIPLINA	ETAPAS
MTB	30KM	1

CATEGORÍA TREKKING 15KM

DISTANCIA	DISCIPLINA	ETAPAS
TREKKING	15KM	1

MAPAS



Realizamos los mapas desde cero, tratando de que sea lo más fiel a la actualidad realizando un trabajo detallado meses antes de la carrera.

Se utilizaran mapas a escala 1:35.000 para los mapas de bicicleta y 1:20.000 para los mapas de trekking. Ambas cuadrículas base serán de 1.000m con una equidistancia de 10 metros. Los mapas para las etapas de bicicleta y trekking serán de tamaño A3 impresos con film impermeable de Zamphiropoulos.

En los mapas estarán marcadas las ZONAS PROHIBIDAS y RUTAS PROHIBIDAS.

Obs.: tener en cuenta que el film impermeable solo cubre la parte frontal y atrás, en los bordes puede filtrar el agua.



LINK DE INSCRIPCIÓN

CIERRE DE INSCRIPCIÓN 09 DE FEBRERO/2024

FORMAS DE PAGO

1. Transferencia Bancaria: Banco Río
Cta. Nro. 31250004671107
Titular: María Leticia Ayala
C.I.: 3693818 Cel: 0985747242 - Hohenau.
Enviar comprobante al 0985747242
2. Giros Tigo: 0985747242
Una vez realizado el pago mandar
el comprobante al número de giro.

RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES Y CHEQUEO

Todos los equipos deberán pasar por la recepción para:

- Confirmar su presencia en la mesa de recepción, se les entregara una tarjeta para el check.
- Firmar el Deslinde de responsabilidad.
- **Control de equipamientos obligatorios, listado a presentar:**
 - Casco de bicicleta (1 X Competidor).
 - Botiquín de equipo (Del Reglamento del Club de Corredores del Paraguay.)
 - Manta térmica (1 X Competidor).
 - Luces de cabeza (1 X Competidor).
 - Sistema de hidratación (1 X Competidor).
 - Chaleco salvavidas con silbato de agua (1 X Competidor) EXPEDICION Y AVENTURA.
 - Cuerda de rescate (1 X embarcación). EXPEDICION Y Aventura
 - Luz química (1 x embarcación 1 x integrante). EXPEDICION Y AVENTURA.
 - Cámara fotográfica (1 X Equipo).
 - Brújula (1 X Equipo).
 - Celular de emergencia (1 X Equipo).
 - Luz delantera y trasera de bicicletas.
- Retirar Chaleco Oficial de carrera y kits.
- Lacrado de Celular (Mantener apagado).

DURANTE LA CARRERA HABRAN CONTROLES PUNTUALES DEL MATERIAL OBLIGATORIO.

Durante la carrera habrá controles puntuales de material.

CRONOGRAMA DE CARRERA

- Viernes 16: Recepción de corredores, entrega de kits y control de equipamientos, de 15:00hs. a 00:00hs.
- Viernes 16: 22:30hs. entrega de mapas categoría EXPEDICION.
- Sábado 17: 00hs. Largada oficial categoría EXPEDICION.
- Sábado 17: Control de equipamientos, entrega de kits, Categoría Aventura, Promocional, Light y trekking de 04:00hs. a 07:00hs.
- Sábado 17: 07:00hs. entrega de mapas.
- Sábado 17: 08:00hs. largada oficial.
- Sábado 17: Carrera en curso y llegada de los equipos en la categoría Trekking, Light, Promocional y Aventura.
- Domingo 18: 12:00hs. cierre de meta.

El PC Central del evento será el Club de Pesca y Deportes Náuticos Bella Vista donde se llevará a cabo el registro de equipos y chequeo de material.

Ubicación aquí

SOLO PARA EXPEDICIÓN

Una vez realizado el proceso de Check los equipos podrán mandar un bolso o caja de abastecimiento con nombre del equipo al **AT3 y AT4**. (UNA CAJA POR EQUIPO) También pueden dejar un bolso o caja en el **PC Central en el parque cerrado (OPCIONAL)** también con nombre del equipo, ya que una vez recibido los mapas no tendrán acceso a sus vehículos hasta finalizar la carrera.

También aclarar que deben alistar bien sus bicicletas y ayudar a cargar en el camión de transporte que lo trasladara hasta el **AT3**.

Para una mejor organización de carrera se le estará mandando en formato **PDF** una **PLANIFICACION DE CARRERA CON LAS ETAPAS Y DISTANCIAS CORRESPONDIENTES**.

- **CORTES:** Tendrán etapas con cortes obligatorios en el caso de no terminar una etapa en tiempo y así poder avanzar a la siguiente etapa y poder culminar la carrera con satisfacción.
- **RECORRIDO:** Van a moverse por todo tipo de terreno, en donde habrá etapas que el agua es casi escaso y tendrán que salir bien preparados para cada etapa. Todo el detalle estará descrito en el libro de carrera.

CIERRE DE META DOMINGO 18/02/24 12:00HS.

SOLO PARA AVENTURA Y PROMOCIONAL

Una vez realizado el proceso de Check los equipos podrán mandar un bolso o caja de abastecimiento con nombre del equipo al **AT2**. (UNA CAJA O BOLSO POR EQUIPO)
También pueden dejar un bolso o caja en el **PC Central en el parque cerrado (OPCIONAL)** también con nombre del equipo, ya que una vez recibido los mapas no tendrán acceso a sus vehículos hasta finalizar la carrera.

Para una mejor organización de carrera se le estará mandando en formato **PDF** una PLANIFICACION DE CARRERA CON LAS ETAPAS Y DISTANCIAS CORRESPONDIENTES.

- Cortes: la categoría AVENTURA Tendrán etapas con cortes obligatorios en el caso de no terminar una etapa en tiempo y así poder avanzar a la siguiente etapa y poder culminar la carrera con satisfacción.



SOLO PARA LIGHT Y TREKKING

Una vez realizado el proceso de Check y recibido los mapas permanecerán en parque cerrado y no tendrán acceso a sus vehículos hasta finalizar la carrera.

Para una mejor organización de carrera se le estará mandando en formato **PDF** una logística de planificación de carrera.

Pueden acceder a los materiales obligatorios y reglamento en la página del [CCAP](#).